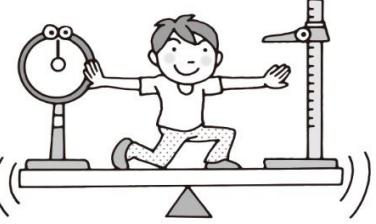
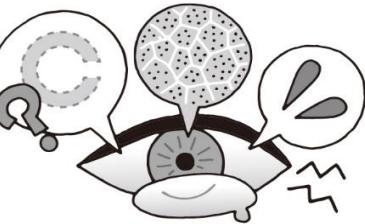
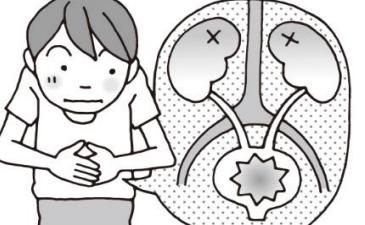
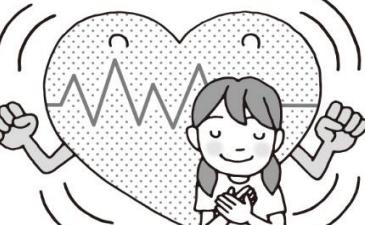


「健 康 診 断」で 何 がわかるの？

身體測定	バランスよく成長できているか。 ひ・ほん 肥満や、やせはないか。		視力検査・眼科検診	見えにくくなっていないか。 ひ・ふうき 目の病気はないか。	
耳鼻咽喉科検診	聞こえにくくなっていないか。 み・み 耳・鼻・のどの病気はないか。		歯科健診	むし歯や歯周病はないか。 は・なら 歯並びややかみ合わせの状態はどうか。	
運動器検診	骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。		尿検査	腎臓の病気や、糖尿病などはないか。	
内科検診	心臓や肺、皮膚などに異常はないか。 ひ・ん けつ 貧血はないか。 え・い ようじゅうたい 栄養状態に問題はないか。		心電図検査	心臓に病気や異常はないか。	

あいさつ
がくれる
プレゼント



「あいさつは大切」とよくいわれます。それはあいさつがあなたにたくさん
のプレゼントをくれるから。例えば…

気持ちが前向きになる

いや 嫌なことがあったときも、あいさつ
をするとさわやかな気分になります。
自然と笑顔になっているかも！

とも 友だちとなかよくなるきっかけに

あいさつは会話のきっかけに
もなります。たくさん友だちが
できるかも！



あいさつのコツは「自分から」すること。あいさつをされて気分が悪くなる人はいません。
「いい天気だね」など、一言プラスできるとさらにいいですね。